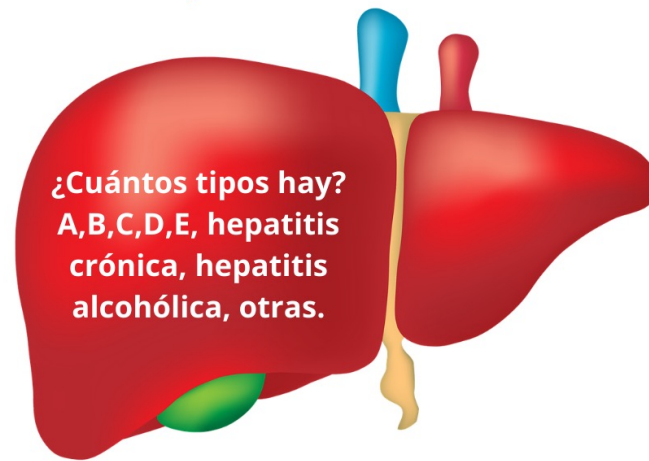


INFOGRAFÍA COMPARTIDA

28 JULIO | DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS



¿Qué es la hepatitis?

Es la presencia de una inflamación difusa del hígado.

¿Qué la causa?

- Células inmunitarias en el cuerpo que atacan el hígado
- Infecciones por virus (como las hepatitis A, B o C), bacterias o parásitos
- Daño hepático por alcohol o tóxicos (venenos)
- Medicamentos, como una sobredosis de paracetamol
- Hígado graso

Algunos síntomas

- Fatiga.
- Náuseas y vómitos repentinos.
- Dolor o malestar abdominal, especialmente en la parte superior derecha debajo de las costillas.
- Evacuaciones intestinales de color arcilla.
- Pérdida de apetito.
- Poca fiebre.
- Orina de color oscuro.
- Dolor articular.

Semana Mundial de la Lactancia Materna Del 1 al 7 de agosto



Proteger la lactancia
materna es un compromiso
de todos/as.

Las madres con COVID-19
pueden dar lactancia, con
adecuadas medidas de
higiene, utilizando mascarilla.



8 de septiembre · 🌐

Este mes de setiembre nos unimos a la campaña del Ministerio de Salud de Costa Rica y organizaciones internacionales de "Prevención del Suicidio". Generalmente las personas en riesgo suicida expresan sus intenciones en palabras o mediante ciertas conductas o actos. En efecto están tratando de llamar la atención de quienes están alrededor, pero no para manipularlos, sino para que sepan que sufren, que necesitan ser escuchados y atendidos. Para apoyar es necesario validar lo qu... [Ver más](#)

El suicidio se alimenta del silencio

#EscucharEsPrevenir

**Expresar la intención de suicidarse
no es un acto de manipulación,
sino un grito de auxilio.
¡Ayudemos!**



**Llamá al 9-1-1 o a la línea Aquí
Estoy del CPPCR al 2272-3774**



Creando esperanza a través de la acción



Katty Vásquez Guzmán, Luis Arias y 3 personas más

Vista por 89